

Ce protocole a été établi par l'équipe
EPS et validé par la direction.



Protocole sanitaire en EPS 2020/2021



Version du 02/11/2020



Ce protocole sera détaillé et
expliqué à chaque premier
cours aux élèves.
Une fiche détaillée par
activité (voir verso).



Les cours d'EPS auront lieu
en extérieur lorsque c'est
possible. Il sera possible
d'être dans le gymnase en
veillant à aérer au maximum.



Le matériel sera désinfecté
par l'enseignant et/ou les
élèves avant et après
manipulation.
Selon les activités, du
matériel attribué à chaque élève
sera attribué.



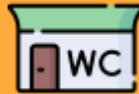
À chaque début et à chaque
fin de cours d'EPS, les
élèves devront se désinfecter
les mains au gel
hydroalcoolique.



Il est demandé aux élèves de
venir avec une tenue d'EPS
dès le matin le jour du cours.
**Pas de vestiaires, ni
avant ni après le cours.**



Chaque élève devra amener une
gourde ou une bouteille d'eau,
ainsi qu'une serviette (pas de
prêt). Interdiction de boire au
robinet des WC.



Les passages aux toilettes
pourront être autorisés, mais
de manière très
exceptionnelle, durant les
cours d'EPS.



Les élèves gardent leur
masque pendant le cours
d'EPS, à l'exception des
temps de pratique pendant
lesquels il sera retiré.



L'enseignant garde le
masque pendant la séance. Il
peut le retirer ponctuellement
si une distance de 5m avec
les élèves est respectée



La distance entre 2 élèves
sera de 2m, sauf si la nature
de l'activité ne le permet pas.



Après le cours d'EPS, les
élèves doivent remettre un
nouveau masque.
Cela implique que les élèves
prévoient 3 masques pour la
journée quand il y a EPS.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution
hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter



Eviter de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer sans serrer la
main et arrêter les
embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être
respectée

Précisions par activités

CA1 ATHLETISME

- Masque obligatoire sauf pendant la course.
- Organisation avec départs décalés (distanciation de 10m) et gestion des niveaux pour réduire les croisements et dépassements.
- Vigilance sur les arrivées : maintenir la distanciation le temps de récupérer (s'éloigner) puis remettre son masque.
- Chronomètre numéroté attribué au même binôme tout le cycle.
- Désinfection des chronomètres.

CA2 ORIENTATION

- Masque obligatoire sauf pendant la course.
- Organisation avec départs décalés pour réduire les regroupements (distanciation de 10m).
- Vigilance sur les arrivées : maintenir une distanciation le temps de récupérer (s'éloigner) puis remettre son masque.
- Une carte, un coupon de contrôle par élève.
- Utilisation prioritaire des balises fixes pour limiter la manipulation des balises.
- Chronomètre numéroté attribué au même binôme tout le cycle.
- Désinfection des chronomètres.

CA3 ACROSPORT

-DEPROGRAMMATION POUR 2020/2021

-REMPLECE PAR CARDIOTRAINING

- Masque obligatoire sauf pendant la pratique.
- Organisation permettant une distanciation de 2m entre les élèves.
- Vigilance sur le port du masque lors des regroupements et la tenue des rôles sociaux.
- Chronomètre numéroté attribué au même binôme tout le cycle.
- Désinfection des chronomètres.

CA4 BADMINTON

- Masque obligatoire sauf pendant le jeu.
- Organisation permettant une distanciation.
- Vigilance sur le port du masque lors des regroupements et la tenue des rôles sociaux.
- Raquette numérotée attribué à l'élève pour tout le cycle.
- Désinfection des volants et des manches des raquettes au début et à la fin de la leçon.

CA4 BASKET/VOLLEY

NEW -DEPROGRAMMATION POUR 2020/2021 ET REMPLACE PAR BADMINTON.

NEW -POUR LES TERM qui devaient faire Basket au 2^{ème} trimestre : La note de badminton ne sera prise en compte que si elle est bénéfique pour l'élève.

NEW -LES CYCLES DE VOLLEYBALL EN COURS seront terminés pour le 1^{er} trimestre :

- Masque obligatoire sauf pendant la pratique.
- Organisation permettant une distanciation.
- Vigilance sur le port du masque lors des regroupements et la tenue des rôles sociaux.
- Ballons numérotés et désinfectés avant/après.

CA5 MUSCULATION

NEW LES CYCLES EN COURS seront terminés pour le 1^{er} trimestre. En réflexion pour 2^{ème} et 3^{ème} trim

- Masque obligatoire EN PERMANENCE avec une adaptation de l'intensité de la pratique.
- Vigilance sur le port du masque lors des regroupements et la tenue des rôles sociaux.
- Chronomètre numéroté attribué au même binôme tout le cycle.
- Désinfection des barres et des bancs au début et à la fin de la leçon.
- Serviette personnelle obligatoire sur les bancs.
- Gel hydroalcoolique à disposition pour pouvoir se désinfecter les mains entre les exercices.
- Produit désinfectant à disposition pour nettoyer barres et bancs pendant la leçon.